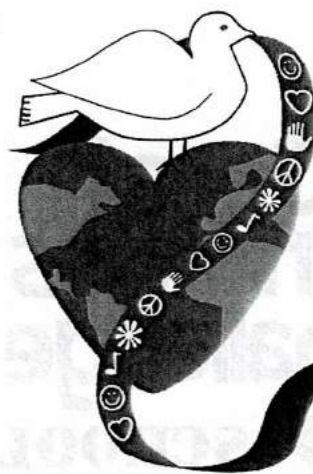




The Great Kindness Challenge

SCHOOL EDITION

February 4 - February 8, 2019

The Great Kindness Challenge is one week dedicated to creating a culture of kindness and compassion on campuses worldwide.

Our school is proudly participating in this proactive and positive kindness initiative.

All students will receive The Great Kindness Challenge checklist. Please encourage your child to complete as many acts of kindness as possible.

We are also happy to invite YOU to participate using the new Family Edition checklist. Your family can complete the checklist anytime and anywhere.

Together, let's show the world that...

KINDNESS MATTERS!

GreatKindnessChallenge.Org



Kindly presented by



Kids for Peace
A 501(c)(3) Nonprofit Organization

Kindly supported by



Febrero 4 - Febrero 8, 2019



The Great Kindness Challenge

SCHOOL EDITION

El Gran Reto de Amabilidad es una semana dedicada a crear una cultura de amabilidad en los planteles escolares al nivel nacional.

Nuestra escuela esta orgullosa de participar en esta iniciativa tan productiva y positive en contra del hostigamiento o bullying.

Todos los estudiantes recibaran un listado de actos de amabilidad. Por favor motive a su hijo a llevar a cabo la lista y asi participar en el reto.

Tambien queremos invitar a toda la familia a participar en la nueva Edicion Familiar. Su familia puede completar esta lista en cualquier momento y cualquier lugar.

Podemos enseñar al mundo que....

**¡LA
AMABILIDAD
CUENTA!**

GreatKindnessChallenge.Org



Kindly presented by



Kids for Peace

A 501(c)(3) Nonprofit Organization

Kindly supported by





The Great Kindness Challenge®

FAMILY EDITION

Create a kinder world.
Take a week, a month, or a year.
Have fun and complete as many
acts of kindness as you can.
Your Kindness Matters!

Presented by



Acts of Kindness

- ☐ Smile at 25 people
- ☐ Take a treat to your local firefighters
- ☐ Do a household chore without being asked
- ☐ Donate something to an animal shelter
- ☐ Take a board game to play at a senior center
- ☐ Read a book to a younger child
- ☐ Make a thank you card for your librarians
- ☐ Entertain someone with a happy dance
- ☐ Create a family gratitude jar
- ☐ Cheer for every player on both teams
- ☐ Deliver a special gift to a child in the hospital
- ☐ Make a new friend or welcome a new neighbor
- ☐ Send a card or gift to a military family
- ☐ Walk or pet an animal - but ask first!
- ☐ Go a full day without complaining
- ☐ Hold the door open for someone
- ☐ Learn to say "Thank you" in a new language
- ☐ Embrace your family with a big hug
- ☐ Teach something to a younger sibling or friend
- ☐ Write or draw a loving note for someone
- ☐ Make and display a "Kindness Matters" sign
- ☐ Raise funds and donate to your favorite cause
- ☐ Watch the sunrise or sunset together
- ☐ Breathe, stretch and think a happy thought
- ☐ Cut out 10 hearts and leave them on 10 cars
- ☐ Donate needed school supplies
- ☐ Thank a bus driver
- ☐ Leave a flower on someone's doorstep
- ☐ Be kind to yourself and eat a healthy snack
- ☐ Call your grandparents or esteemed elder
- ☐ Walk or bike instead of driving
- ☐ Say "Thank you" to a police officer
- ☐ Bake cookies and share with your neighbors
- ☐ Say "Good Morning" to 5 people
- ☐ Pick up and recycle trash in your neighborhood
- ☐ Take a family walk outside
- ☐ Draw a heart in the sand or dirt
- ☐ Write a thank you note to your mail carrier
- ☐ Make a wish for a child in another country
- ☐ Volunteer in your community
- ☐ Say "Hi" to someone who looks sad
- ☐ Write a happy message with sidewalk chalk
- ☐ Paint a kindness rock and randomly place it
- ☐ Share food with someone who is hungry
- ☐ Sincerely compliment 5 people
- ☐ Post a positive message on social media
- ☐ Let someone go ahead of you in line
- ☐ Help plant a garden
- ☐ Reflect on kindness you witnessed during the day
- ☐ Create your own kind deed



#GKCFamily
www.greatkindnesschallenge.org





The Great Kindness Challenge®

EDICIÓN FAMILIAR

Crea un mundo más bondadoso. Tomate una semana, un mes, o un año. Diviértete y completa tantos actos de bondad posible. ¡Su bondad importa!

Presentado por



Actos de Bondad

- ☐ Sonríeles a 25 personas
- ☐ Llevarle golosinas/regalos a sus bomberos locales
- ☐ Hacer una tarea doméstica sin que te lo pidan quehaceres
- ☐ Sea amable con contigo mismo y come un bocadillo saludable
- ☐ Lleva un juego de mesa para jugar a un centro de ancianos
- ☐ Leerle un libro a alguien menor que tu
- ☐ Decirle "Gracias" a un policía
- ☐ Entretener a alguien con una danza feliz
- ☐ Crea un tarro familiar de gratitud
- ☐ Ánima a todos los jugadores de ambos equipos
- ☐ Ve en una caminata familiar afuera
- ☐ Hacer un amigo nuevo o dale la bienvenida a un nuevo vecino
- ☐ Escribirle una nota de agradecimiento a su cartero
- ☐ Camina o acaricia a un animal - pero pregunte primero!
- ☐ Ir un día completo sin quejarse
- ☐ Decirle "Hola" a alguien que se mira triste
- ☐ Aprende a decir "Gracias" en un nuevo idioma
- ☐ Dale un fuerte abrazo a tu familia
- ☐ Enseñarle algo a un amigo o un hermano menor que tu
- ☐ Escribe o dibuja una nota de amor para alguien
- ☐ Recaudar fondos y donarlos a su causa favorita
- ☐ Ver el amanecer o el atardecer juntos
- ☐ Respirar, estirar, y piense pensamientos felices
- ☐ Corte 10 corazones y dejarlo en 10 coches
- ☐ Dona útiles escolares que sean necesitados
- ☐ Agradecerle a un conductor de autobús
- ☐ Dejar una flor en la puerta de alguien
- ☐ Donar algo a un refugio de animales
- ☐ Llame a tus abuelos o un querido mayor
- ☐ Camina o usa tu bicicleta en vez de manejar tu coche
- ☐ Hacer una tarjeta de agradecimiento para sus bibliotecarios
- ☐ Hornear galletas y compartirlas con sus vecinos
- ☐ Decirle "Buenos días" a 5 personas
- ☐ Recoge y recicla la basura en su vecindario
- ☐ Llevar un regalo especial a un niño en el hospital
- ☐ Dibujar un corazón en la arena o la tierra
- ☐ Enviar una tarjeta o un regalo a una familia del militar
- ☐ Pide un deseo para un niño en otro país
- ☐ As servicio social en tu comunidad
- ☐ Mantenga la puerta abierta para que alguien
- ☐ Escribir un mensaje feliz con tiza
- ☐ Pinta una roca de bondad y colóquelo al azar
- ☐ Comparte comida con alguien que tiene hambre
- ☐ Sinceramente dale cumplidos a 5 personas
- ☐ Hacer y mostrar un signo de "La Bondad Importa"
- ☐ Publicar un mensaje positivo en medios sociales
- ☐ Deja que alguien vaya adelante de ti en línea
- ☐ Ayuda a plantar un jardín
- ☐ Reflexión sobre la bondad que fuiste testigo durante el día
- ☐ Crear tu propia obra de caridad



#GKCFamily
www.greatkindnesschallenge.org



A Kids for Peace Experience