



¡Saludos!
Jefferson Elementary School District le
invita a un evento en español para familias

La psicología de la tecnología

Apoyando la salud y el bienestar digital de los jóvenes

Traducción al español disponible

escuela primaria

Martes, el 11 de abril de 2023
6:00 PM - 7:15 PM

escuela intermedia

Martes el 2 de mayo de 2023
6:00 PM - 7:15 PM

- ▶ Interactúe con su hijo/a a través de conversaciones sobre sus plataformas y juegos favoritos
- ▶ Obtenga estrategias y herramientas para ayudar a su hijo/a a autorregularse, tomar buenas decisiones y reconocer comportamientos de riesgo
- ▶ Aprenda los signos de uso excesivo y cómo "restablecer" los tiempos de pantalla familiares y reforzar los límites
- ▶ Promover el uso digital saludable y consciente en su familia



[Click aquí para la presentación de Zoom](#)

Presentado por

my
digital
TAT2

My Digital TAT2 ha trabajado con más de 40,000 estudiantes, padres, y educadores en el Bay Area, facilitando conversaciones sobre el rol de la tecnología en las vidas de las personas jóvenes.
www.mydigitaltat2.org