

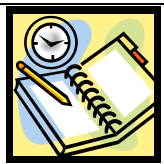
Ben Franklin Intermediate School

Positive Teen Habits that Parents can Support!

	Create a Morning and Afternoon Routine for your child!
	Include healthy meals in their morning and afternoon/nighttime routines.
	Encourage them to get ready for school the night before.
	Study with your child by helping them make flash cards, give them a quiz on vocabulary words, or going over their notes from class.
	Check your child's agenda for stamps, teacher comments, and to see if they are using it on a daily basis. Communicate with the school through the agenda, send an e-mail, call the school after hours, or leave a message during the day.
	Take them to museums, historical locations, talk to them about what you know, if you aren't able to do those things because of work obligations or it is financially difficult then find alternative ways for them to learn.
	Know your child's friends. Teens are highly influenced by peer pressure so get to know their friends and other parents.
	Have an environment in which they can study, do homework, read, and learn.
	Encourage your child to keep learning!
	Schedule and attend Parent Teacher Conferences, Student Study Team Meetings, IEP meetings, Parent Nights, and other important school events.
	Most important stay involved the more time you spend asking questions the more you know about what is going on with your teen.

Ben Franklin Intermediate School

Hábitos positivos para adolescentes que los padres pueden apoyar!

	Crear una rutina diaria para su hijo/a por la mañana y por la tarde.
	Rutinariamente incluya alimentos saludables por las mañanas y las tardes.
	Motívelo/a para que se prepare para la escuela la noche anterior.
	Ayude a su hijo/a a estudiar haciendo tarjetas de memoria, dándole un examen de vocabulario, o repasando las notas de clase.
	Revise la agenda de su hijo/a para revisar sellos o comentarios de los maestros y para ver si la agenda se está utilizando diariamente. Comuníquese con la escuela a través de la agenda, por correo electrónico, por teléfono después de las horas de escuela, o deje un mensaje durante el día.
	Llévelo/a a museos, lugares históricos, hable con él/la acerca de lo que sabe, si no puede hacer esas cosas por obligaciones laborales o dificultad financiero encuentre formas alternativas de aprendizaje.
	Conozca a los amigos de su hijo/a. Los adolescentes pueden ser fácilmente influenciados por los compañeros. Por eso es importante conocer a los amigos y los padres de los amigos.
	Tenga un ambiente en el que se pueda estudiar, hacer tarea, leer y aprender.
	Motive a su hijo a seguir aprendiendo!
	Planifique y asista a las conferencias de padres y maestros, reuniones de IEP, las Noches de Padres, y otros eventos importantes de la escuela.
	Lo más importante es mantenerse involucrado. Entre mas pregunte más sabrá sobre lo que está pasando con su hijo/a.